

వంటింట్లో గ్యాస్ మంట!

సిలిండర్ ధర పెంపు
రూ. 29 పెంచిన ఒఎంసీలు
పెంపుపై ఖర్చే మండిపాటు
సమర్థించుకున్న కేంద్రం

మృగశిర కార్తె ప్రారంభం వేళ..
చేపమందు పంపిణీ
ప్రారంభించనున్న మంత్రిలు
పాన్సం ప్రభాకర్, వాకిటి శ్రీవారి

నేడు నాంపల్లి ఎర్టిబిషన్ గ్రౌండ్స్ లో
రాత్రి 9 గంటలకు మొదలు
దేశం నలుమూలల నుంచి
తరలి వచ్చిన అస్థిమారోగులు
భారీ ఏర్పాట్లు చేసిన నిర్వాహకులు

గ్రీన్ కార్డ్ ఆశావహులకు శుభవార్త
ట్రంప్ ఆదేశాలు చట్టవిరుద్ధం
యుఎస్ సీనియర్ విధానాలు సరికాదు
ఫెడరల్ కోర్టు కొట్టివేత...
కీలక తీర్పు
దరఖాస్తుదారులకు ఊరట
వాషింగ్టన్, జూన్ 7: అమెరికా గ్రీన్ కార్డు కోసం కలలు కంటున్న ఆశా వహులకు శుభవార్త. దాదాపు 39 దేశాలకు చెందిన వలసదారుల గ్రీన్ కార్డులు, వర్గ పర్మిట్లు, ఆశ్రయం, పౌరసత్వ దరఖాస్తుల ప్రక్రియను నిలిపివేస్తూ ట్రంప్ ప్రభుత్వం గతంలో ప్రవేశ పెట్టిన కఠినమైన విధానాలను >>2

మైనింగ్ లక్ష్యాలపై కేంద్రం నజర్
రాష్ట్రానికి కేంద్ర బృందాల తనిఖీలు
పలు గ్రానైట్ ఫైళ్లు స్వాధీనం
హైదరాబాద్, జూన్ 7, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో జరిగిన గ్రానైట్ అక్రమాల ఆరోపణలపై కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది. ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ అక్రమ వ్యవహారాలపై సీబీఐ విచారణకు ఆదేశించగా, ఇప్పుడు కేంద్ర బృందాలు కూడా రాష్ట్రంలో తనిఖీలు చేస్తున్నాయి. రెండున్నరేళ్లుగా ఈ అక్రమ దండాలూ, వేల కోట్ల >>2

మెట్రో రైలు విస్తరణకు కేంద్రమంత్రి అడ్డు

తెలంగాణ ప్రతిపాదనకు ఢిల్లీలో మోకాలాడ్డు
బీజేపీలో ఉండి కెటిఆర్ కు సహకరిస్తున్నారు
విపక్ష నేతల తీరుపై సిఎం రేవంత్ ఆరోపణలు
పరిపాలన సౌలభ్యం కోసమే జిహచ్ ఎంసీ విభజన
మల్కాజ్ గిరి అభివృద్ధికి ఎన్ని నిధులైనా ఇస్తాం
ఉప్పల్ బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి స్పష్టికరణ
రూ.1511 కోట్లతో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన

హైదరాబాద్ (ఉప్పల్), జూన్ 7 ప్రభాతవార్త: హైదరాబాద్ మెట్రో విస్తరణకు ప్రతిపాదనలు పంపితే కేంద్రం ఆమోదించడంలేదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. కేంద్రమంత్రిగా ఉన్న ఓ నేత మెట్రో విస్తరణను ఢిల్లీలో అడ్డుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. భాజపాలోనే ఉండి.. కేటిఆర్ కు సహకరిస్తున్నారని వారి పార్టీ నేతలే చెబుతున్నారన్నారు ఆయన ఆరోపించారు. ఈ మేరకు ఆదివారం సాయంత్రం ఉప్పల్ భగావత్ లో రూ.1511 కోట్ల వ్యయంతో చేపడుతున్న పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు చేశారు. ఉప్పల్ లో 10 ఎకరాల్లో రూ.98 కోట్లతో నిర్మించే మల్కాజ్ గిరి మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ భవన నిర్మాణంతోపాటు, రూ.960 కోట్లతో ఏఓసీ సెంటర్ లో ప్రత్యామ్నాయ రోడ్ నిర్మాణం, రూ.416 కోట్లతో టీకెఆర్ కళాశాల 6 లేన్ ప్లాజివర్ నిర్మాణం, రూ. 37.50 కోట్లతో వంద వడకల అనుపత్రి నిర్మాణానికి భూమి పూజ నిర్వహించారు. >>2

నేను ఎవరో తెలంగాణ ప్రజలకు తెలుసు
12 పార్టీలు తిరిగి వచ్చిన వ్యక్తి కాదు..
నాకు రేవంత్ రెడ్డి సర్టిఫికేట్ అవసరం లేదు
21న పశ్చిమ బెంగాల్ లో ప్రధాని మోడీ యోగా దే మిడియాతో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూన్ 7 ప్రభాతవార్త: నేను ఎవరో తెలంగాణ ప్రజలకు బాగా తెలుసు. నేను చన్నెందు పార్టీలు తిరిగి ఈ పార్టీలోకి వచ్చిన వ్యక్తిని కాదు. నేను భారతీయ జనతా పార్టీలోనే పుట్టాను, భారతీయ జనతా పార్టీలోనే రాజకీయ జీవితం ప్రారంభించాను. ఇందులోనే కొనసాగుతామన్నారు అని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. వ్యక్తిగత స్థాయికి దిగజారి మాట్లాడటం ప్రజాస్వామ్యానికి మంచిది కాదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని హెచ్చరిస్తున్నారు. నా గురించి ఆయన చెప్పున్న వ్యాఖ్యలను తెలంగాణ సమాజం గమనిస్తుందని, తెలంగాణకు నేను చేసిన సేవలకు రేవంత్ రెడ్డి సర్టిఫికేట్ అవసరం లేదన్నారు. శనివారం ఆయన బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడారు.. కేంద్రంలో మంత్రిగా తెలంగాణ కోసం నేను తీసుకొచ్చిన ప్రాజెక్టులు, నిధులు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ప్రజలకు బాగా తెలుసు నన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాటలకు కొండలు కోటలు దాటతున్నా. ఆయన ప్రభుత్వ పనితీరు మాత్రం సెక్రటేరియట్ గేటు కూడా దాటడం లేదు. ఆయనలో రాజకీయ నిరాశ, నిస్పృహలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన గ్యారంటీల అమలులో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైంది. ప్రతిపదిండు క్లింటాల్ కు రూ.500 బోనస్ >>2

మరో 2 రోజుల్లో భారీ వర్షాలు
పలు జిల్లాలకు ఎల్లీ లుల్స్ పిడుగుపాటుకు మహిళ మృతి
రోహిణికార్తెలో 3 జిల్లాలో అత్యధిక వర్షపాతం నమోదు
వారంలో రాష్ట్రంలోకి రుతుపవనాలు

హైదరాబాద్, జూన్ 7, ప్రభాతవార్త: రంగారెడ్డి జిల్లా చేపట్టిన ఆదివారం పిడుగుపాటుకు ఒక మహిళతోపాటు రెండు ఎడ్డు మృత్యువాతపడ్డాయి. చేపట్ట మండలంలోని కేసారం గ్రామంలో పిడుగుపడి మహిళ చనిపోయారు. చేపట్ట మండలం గుండాల >>2

ఫీ'జులుం' తప్పదా!

ఫీజు నియంత్రణ చట్టంపై స్పష్టత కరవు
వారం రోజుల్లో ప్రారంభం కానున్న పాఠశాలలు
విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల్లో ఆందోళన
తెలంగాణ విద్యావిధానం రూపొందించిన తర్వాతే
ఫీజుల నియంత్రణ చట్టం: అధికారులు వెల్లడి

హైదరాబాద్, ప్రభాతవార్త, జూన్ 7: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలు ఈ ఏడాది కూడా ఫీజుల భారాన్ని మోయక తప్పదు. వారం రోజుల్లో పాఠశాలలు ప్రారంభం కానుండగా ఇప్పటి వరకు ఫీజు నియంత్రణ చట్టంపై ప్రభుత్వం నుంచి ఎటువంటి స్పష్టత లేదు. గత మూడు, నాలుగు సంవత్సరాలుగా రాష్ట్రంలోని పేద, మధ్యతరగతి, బడుగు, బలహీన వర్గాలకు చెందిన ప్రజలు ప్రైవేటు స్కూల్స్ లో ఫీజు నియంత్రణ చట్టం వస్తుందని ఆశతో ఎదురుచూడటం.. తీరా విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభం నాటికి రాకపోవడంతో తీవ్ర నిరాశకు లోనవుతున్నారు. ప్రైవేటు స్కూల్స్ లో ఫీజుల నియంత్రణ చట్టం ఈ ఏడాది 2026-27 వచ్చేలా లేదు. ఫీజు నియంత్రణ చట్టం ఇప్పటి వరకు రాకపోవడంతో ఈ ఏడాది కూడా రాష్ట్రంలోని సుమారు 11వేల ప్రైవేటు స్కూల్స్ లో చదువుతున్న సుమారు 32 లక్షల మంది విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు లక్షల్లో ఫీజులను చెల్లించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడనుంది. ప్రైవేటు స్కూల్స్ కి సంబంధించి ఫీజుల పనులలో హైదరాబాద్ నగరం దేశంలో రెండో >>2

రేవంత్ కి హిట్లర్ అదర్శం అందుకే ఇంత అరాచకం
మాకు లంబేడ్కర్, గాంధీ, జయశంకర్ ఆదర్శం: కెటిఆర్
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 7: ప్రపంచంలోనే అత్యంత క్రూరడైన నియంత హిట్లర్ ఆదర్శం కాబట్టే రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రంలో అరాచకాలు చేస్తున్నారని బిఆర్ఎస్ >>2

'పవర్' ప్లానింగ్
భవిష్యత్తు డిమాండ్ కు తగ్గట్టు విద్యుత్ ఉత్పత్తి లక్ష్యం
కరెంట్ పోని రాష్ట్రంగా తెలంగాణ
3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దుతాం
ఉచిత విద్యుత్ కాంగ్రెస్ పేటింట్: డి. సిఎం భట్టి

హైదరాబాద్, జూన్ 7, ప్రభాతవార్త: భవిష్యత్తు అవసరాలకు అనుగుణంగా కావలసిన విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసే లక్ష్యంతో ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక మాత్రం తెలిపారు. అందులో భాగంగా సాంప్రదాయ ఇంధన వనరుల నుంచి సాంప్రదాయేతర ఇంధన వనరుల వైపు ప్రభుత్వం బలమైన అడుగులు వేస్తోందన్నారు. రాష్ట్రంలోని ఖమ్మం జిల్లా కేంద్రంలో పాకబండలో 33/11 కేపీ విద్యుత్ ఉప కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ 2030 నాటికి 20 వేల మోవాట్ల సౌర విద్యుత్ ఉత్పత్తిని సాధించాలనే దిశగా ప్రణాళికలు రూపొందించినట్లు చెప్పారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఫైల్డ్ ప్రాజెక్ట్ కింద దాదాపు 85 గ్రామాలను సంపూర్ణ సౌరవిద్యుత్ గ్రామాలగా మార్చేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే రాష్ట్రంలో రెండుమండలాల్లో ఇంటి ఫైకప్పుల పైన వ్యవసాయం వంపు సెట్టుకు 100శాతం సౌలభ్యతేషన్ చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. సౌకర్యతంగా అందుబాటులో ఉన్న వనరులను ఉపయోగించుకుంటూ, వినియోగదారులకు మరింత మెరుగైన, నాణ్యమైన >>2

ప్రమాదంలో పడ్డ రుతుపవనాలు
నైరుతి రాక ఇప్పటికే ఆలస్యం
అత్యంత బలమైన ఎల్ నినోగా మారొచ్చు
యూరోపియన్ వాతావరణ నిపుణుల అంచనా

El Niño

ఎల్ నినో మొదలు..
పసిఫిక్ లో పరిమితి దాటిన ఉష్ణోగ్రతలు
గాడ్డిల్లా ఎల్ నినో లికార్డులను బద్దలు కొట్టొచ్చు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 7: ప్రతి జూన్ లో, భారతదేశం అదే శబ్దం కోసం ఎదురుచూస్తుంది. రేకుల ఫైకప్పుపై పడే మొదటి భారీ బిసుకులశబ్దం. వేల సంవత్సరాలుగా వస్తున్న విధంగానే రుతుపవనాల రాక. ఒక కొత్త అంచనా ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ప్రస్తుతం పసిఫిక్ మహా సముద్రంలో వస్తున్న ఒక పెద్ద మార్పు ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాతావరణ శాస్త్రవేత్తల దృష్టిని ఆకర్షించింది. యూరోపియన్ సెంటర్ ఫర్ మీడియం రేంజ్ వెదర్ ఫోర్ క్యాస్ట్ (ఇసిఎండ్ బ్యూఎస్) తాజా నివేదిక ప్రకారం ఉష్ణ మండల పసిఫిక్ మహా సముద్రం అధికారికంగా ఎల్ నినో ప్రారంభాన్ని సూచించే కీలకమైన ఉష్ణోగ్రత పరిమితిని దాటింది. పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో ఇప్పుడు రూపుదిద్దుకుంటున్న ఎల్ నినో, ఇప్పటివరకు నమోదైన వాటిలో అత్యంత బలమైనదిగా మారవచ్చు. సినిమాలు నుండి తీసుకున్న 'గాడ్డిల్లా ఎల్ నినో' అనే మారుపేరు దీనికి ఇప్పటికే వచ్చింది. >>2

అన్నీ చెప్పేస్తున్నారా ?



భార్యాభర్తల మధ్య ఎంత ప్రేమైనా ఉండొచ్చు. కానీ కొన్ని హద్దులు మాత్రం తప్పనిసరిగా ఉండాలి. అవే భవిష్యత్తులో మీరు పెళ్లి నిశ్చయం అవగానే అతనితో ప్రతి చిన్న విషయాన్నీ చర్చించడం మొదలు పెడుతున్నారా? ఈ తీరు సరి కాదు. అప్పటికి అవి సంతోషంగా అనిపించినా తర్వాత అవే సమస్యలుగా మారతాయి. మన ఇష్టాయిష్టాలను వంచుకోవడంలో తప్పులేదు. కానీ మన గతం గురించి పూనగుబ్బినట్లు ప్రతిదీ చెబితే భవిష్యత్తులో వైవాహిక జీవితంలో సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. మీ బలహీనతలను

అవతలి వారితో విపులంగా వంచుకోవడమూ మంచిది కాదు. భవిష్యత్తులో అవే వారికి ఆయుధాలుగా మారతాయి. మనమధ్యలో డబ్బు ప్రస్తావన రాకుండా లాంటి మాటలు వక్రసపెట్టి.. ఆర్థికాంశాల గురించి తప్పనిసరిగా మాట్లాడుకోవాలి. జీతం.. ఖర్చులు వంటివి ముందుగానే ప్రణాళిక వేసుకుంటే మంచిది. ఇద్దరూ ఉద్యోగస్థులైతే ఇంటిపని వంచుకోవడం వంటివి చర్చించు కోవడం తప్పనిసరి. అవతలి వ్యక్తి వీటికి సానుకూలంగానే ఉన్నారా తెలుసుకోండి. లేదంటే పెళ్లి తర్వాత చిన్న విషయాల అనుకున్నవే పెద్దగా మారి ఇబ్బందులు తెచ్చిపెడతాయి. ఏదో అనుకుంటాంగానీ ఇరువురి మధ్య పొరపాచ్చాలుండరాదని, ఇలాంటి విషయాలను అవతలివారు ఎలా గ్రహిస్తారో అంచనా వేసుకోవాలి. □

శివుడి అనుమతి



నీతాపరహరణం తర్వాత రామలక్ష్మణులు దండకారణ్యంలో సంచరిస్తుంటే.. వాళ్లతో మనోహరమైన ప్రాంతం కనిపించింది. సీతమ్మ వారి జాడ తెలిసేవరకూ అక్కడే నివసించాలనుకున్నాడు శ్రీరాముడు. అతడి సంతకాన్ని బలపరిచాడు లక్ష్మణుడు. సోదరో! నాతో ఏకీభవించినందుకు సంతోషం. అయితే ఇదెవరిదో తెలుసుకోవాలి. వారి అనుమతి లేకఉడా ఉండటం భావ్యం కాదు కదా! కనుక మట్టువత్కల ఎవరైన ఉన్నారేమో చూడు, వారితో మాట్లాడుదాం అన్నాడు రాముడు. వెంటనే లక్ష్మణుడు పరిసరాలను పరిశీలిస్తూ కొంత దూరం వెళ్లా.. ఉసిరి మారేడు పెట్టు మధ్యన శివాలయం కనిపించింది. కాని అక్కడెవరు లేదు. తిరిగివచ్చి సంగతి తెలియజేశాడు. అయితే ఈ ప్రాంతానికి వరమ శివుడే అధిపతి అయ్యాడు. అనుమతి తీసుకో లక్ష్మణా అన్నాడు రాముడు. లక్ష్మణుడు శివాలయం వద్దకు వెళ్లి, శివుడి ఆజ్ఞలై ఆర్పించాడు. వెంటనే శివలింగం నుంచి ఉజ్వలంగా ఉన్న మూర్తి వెలువడి, అద్భుతంగా స్వత్యం చేసి అద్భుతమైంది. అలా ఎందుకు జరిగిందో దాని భావం ఏమిటో లక్ష్మణుడికి అర్థం కాలేదు. సోదరుడి వద్ద వచ్చి విషయం చెప్పాడు. రాముడు చిన్నగా నవ్వి. సోదరా శివుడి ఆజ్ఞ లభించింది. కుటీరం నిర్మించు అన్నాడు. ఆజ్ఞ ఎప్పుడు లభించింది ఆశ్చర్యంగా అడిగాడు లక్ష్మణుడు. లక్ష్మణా మితిమీరిన స్వాధ్యం, జీవ్యా చాపల్యం, కామ వికారాలే కష్టాలకు మూలం. వీటిని గనకు నియంత్రించుకోగలిగితే..ఇక్కడే కాదు ఎక్కడైనా సుఖంగా జీవించవచ్చు. ఈ మాటించిటిని మనం నిగ్రహించుకోగలమని వరమ శివుడు గ్రహించాడు. కనుకనే నృత్యభంగిమలో దర్శనమిచ్చి తన అంగికారాన్ని తెలియజేశాడు అంటూ వివరించాడు శ్రీరాముడు. □

సౌందర్య పోషణ బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ కత్రినా కైఫ్ తాజాగా తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో పోస్ట్ చేసిన ఫోటోలు ఇంటర్వెయ్ వైరల్‌గా మారాయి. ఈ వీడియోలో ఎక్కువగా నెటిజన్ల దృష్టిని ఆకర్షించింది కత్రినా ఒత్తిన, నిగనిగలాడే కురులు వాటి అందాలు పొగడతరమా! సాధారణంగా ప్రసవం తర్వాత చాలా మంది మహిళలు జుట్టు

నిగ నిగల కురులు నీ కేశ సౌందర్యం



సెలూన్ ట్రీట్మెంట్లు గానీ, లగ్గర్ ఉత్పత్తులు గానీ లేవని కత్రినా ఎప్పుడూ చెబుతుంటారు. ఇనా వీక్షకులు కొట్టి వడసేవారు. . తన అత్త వీణాకోళ్ తో స్వయంగా ఇంటర్వెయ్ తయారుచేసి హాయిలో ఆయితే తన జుట్టును జుట్టుకు కారణమని ఆమె వివరించారు ఈ సూనెలో ఉట్టిపాడు, ఉసిరి కాదు, అవకాడలతో పాటు మరికొన్ని పోషక విలువలున్న వద్రాణలను వాడతారని కత్రినా తెలిపారు. ఈ మిశ్రమాన్ని కొన్ని గంటల పాటు తక్కువ మంటపై మరిగించి, ఆ తర్వాత నూనెను తయారు చేస్తారని తెలిపారు. ఎన్ని ఖరీదైన ఉత్పత్తులు వాడినా, చివరకు స్థిరంగా పొడించే సాధారణ వద్దలేత ఉత్తమ ఫలితా మిటర్లు వెళ్లాలి. 2022లో ఈ సైకింగ్ లనిస్టాయని ఆమె స్వప్నం చేశారు.కత్రినా వాడే ఈ సూనెలోని ప్రతి వద్రాణానికి జుట్టు సంరక్షణలో ప్రత్యేక స్థానం ఉంది.ఉసిరికాయ (అమ్మ); ఉసిరిలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టుకు కుదుళ్లను బలోపేతం చేసి, తల మాడును ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. సాంప్రదాయ జుట్టు సంరక్షణలో ఉసిరికి పెద్ద పీట వేశారు. ఉట్టిపాడు: ఉట్టిపాడు రసం జుట్టు తెల్ల బడటాన్ని తగ్గించడంలో పాటు, చుండ్రు సమస్యను కూడా నివారిస్తుందిని చాలామంది నమ్ముతారు.అవకాడో: సహజసిద్ధమైన నూనెలు, ఆరోగ్య కరమైన కొవ్వులు అవకాడోలో అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టుకు లోతైన తేమను అందించి, పోషణనిస్తాయి. ముఖ్యంగా పొడిబారిన, నిర్జీవమైన జుట్టుకు మేలు చేస్తుంది. అవకాడో వాడటం వల్ల జుట్టు మృదువుగా, సులభంగా లిక్కులు పడకుండా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. □



సైకిల్ పండుగలో ఆమె సైతం

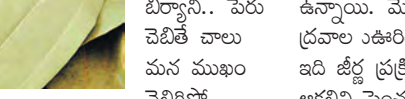
అన్నిటిని అధిగమించి గమ్యాన్ని చేరుకోవచ్చన్నది ఆమె ఎప్పుడూ చెప్పేమాట. అత్యంత కఠినమైన పారిస్-ట్రైస్-పారిస్ (1,200 కి.మీ) రైడ్‌ను 92 గంటల్లో పూర్తి చేసుకొని ఘనత సాధించారు. సుదూర ట్రైబిల్ సీరియీలను పూర్తి చేసి ఐదుసార్లు రాండ్‌నూర్ హోదాను పొందారు. ఇంతవరకు ఆమె పాల్గొన్న పోటీలన్నింటిలోనూ వెరళి 1.5 లక్షల మీటర్ల సైకిల్ చేశారంటే సమ్మంది. రెండు రోజుల క్రితం జూన్ 3న ప్రపంచ సైకిల్ డిపోర్ట్‌వంటో కూడా ఈమె ఎంతో ఉత్సాహంగా పాల్గొనడం విశేషం. సైకిల్ అనేది సుస్థిర జీవనాన్ని, దేశాభివృద్ధిని పెంపొందిస్తుందనే నమ్మకంతో ఆమె ఇప్పటికీ సైకిల్ గానీ వదిలిపెట్టలేదు. □

పండ్లు కడిగి తింటే పోతా!



వేసవిలో వచ్చుకాదు నుంచి మామిడి వరకూ ఎన్నో పండ్లను తింటుంటాం. త్వరగా వక్యానికి రావాలని కొన్ని రకాల మందులు వాటిపై పల్లతుంటారు. ఒకసారి నీటితో శుభ్రం చేస్తే చాలు తినోమొచ్చు అనుకుంటాం. కానీ వాటిపై ఉండే రసాయనాలు తినే తినిపాలి. ఒక గిన్నెలో నీళ్లు తీసుకొని అందులో స్నాన్ జేకో సోడా వేసి పండ్లను 15 నిమిషాలు నానబెట్టాలి. తరవాత వాటిని మంచి కలపాలి. పండ్లను ఆ మిశ్రమంలో వదిలి నిమిషాలు ఉంచి అపై చేత్తో రుద్ది కడిగితే రసాయనాలు తొలగిపోతాయి. స్నాన్ ఉప్పు, బిటికెడు వసుపు కలిపిన నీటిలో పండ్లు వేసి అరగంబు పాలు నానబెట్టాలి. అపై నీటితో చక్కని శుభ్రం చేస్తే చాలు. వాటిపై ఉండే బ్యాక్టీరియా తొలగిపోతుంది. ఇవన్నీ చేయలేమనుకుంటే కనీసం మార్కెట్ నుంచి తెచ్చిన పండ్లను వెంటనే నీటిలో ఒక పది నిమిషాల పాటు ఉంచాలి. తరవాత మళ్లీ వేరే నీటితో శుభ్రం చేసుకుని తిన్నా మంచిది. □

బిర్యాని ఆకు అంటే తక్కువేమీ కాదు!



బిర్యానీ.. పేరు చెబితే చాలు మన ముఖం వెలిగిపోతుంది. నోట్లో నీళ్లుగర్తాయి. నవాబుల హైదరాబాద్ బిర్యానీ దగ్గర్నుంచి.. కుంద బిర్యానీ వరకూ ఏదైనా సరే.. ఎప్పుడైతే పుడు తింటామో అన్నంతో ఉారిస్తుంది. ఆ ఘమఘమలకు అసలైన కారణం బిర్యాని ఆకు. ఇదివరకు బిర్యానీ ఆకే అయినా..కిచిడీ, ఫ్రైడ్ రైస్, మసాలా కూరల్లోనూ వేసి.. వాటి రుచి మరింత పెరిగేలా చేస్తాం. ఇది సువాసనల గుప్పించడమే కాదండోదు ఇందులో జోలోదన్న బెషం గుబాల్లా

‘బాలన్ ది బాయ్’ ట్రైలర్ లివీజ్



గ్రాండియర్ ఫిలిం మేకింగ్ కు మారుపేరైన కెపిఎన్ ప్రొడక్షన్స్, తెన్నెయన్ ఫిలింస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న సినిమా ‘బాలన్ ది బాయ్’. ఈ చిత్రానికి ‘అవేశం’ ఫేమ్ డైరెక్టర్ జితూ మాధవన్ అందించిన స్క్రిప్ట్ తో ‘మంజుమౌల్ బాయ్స్’ చిత్ర దర్శకుడు చిదంబరం దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వెంటజీ కె నారాయణ, శైలజా దేశాయి ఫస్ట్ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ సినిమా జూన్ 19న హిందీతో పాటు మలయాళం, తెలుగు, కన్నడ, తమిళంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఇటీవలే ‘బాలన్ ది బాయ్’ మూవీ ప్రాన్స్ లో జరిగే ప్రభాత కేస్స్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ లో ప్రదర్శితమై, గ్లోబల్ వేదికపై మంచి రెస్పాన్స్ దక్కించుకుంది. కేస్స్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ లో ప్రదర్శితమైనప్పటి నుంచి ఈ సినిమా గ్లోబల్ గా ఆడియెన్స్ దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. తాజాగా ‘బాలన్ ది బాయ్’ మూవీ హిందీ ట్రైలర్ ను హీరో అజయ్ దేవగజ్, తమిళ ట్రైలర్ ను హీరో సూర్య, తెలుగు ట్రైలర్ ను హీరో నాగవైతన్య, కన్నడ ట్రైలర్ ను హీరో రాజ్ బి శెట్టి సోపర్ మీడియా ద్వారా రిలీజ్ చేశారు. ట్రైలర్ తమకు బాగా నచ్చిందని చెబుతూ మూవీ టీమేకు ఈ స్టార్ హీరోలు బెస్ట్ విఎస్ అందించారు. హ్యూమన్ ఎమోషన్స్, మనదైన నేటివీటితో సాగిన ఈ ట్రైలర్ ప్రతి ఒక్కరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. ఆసక్తి కలిగించే నన్నన్న, ఎమోషన్ల వంటి అంశాలతో ట్రైలర్ ప్రేక్షకుల్ని ఆలోచింపజేస్తోంది. ప్రమోషన్ల కంటెంట్ తో బాలన్ ది బాయ్ సినిమా ఇప్పటికే పాస్ ఇండియా స్టాయిలో ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని దర్శకుడు చిదంబరం తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సంస్థ డిస్ట్రిబ్యూట్ చేస్తుండటం విశేషం.

‘సింగ్ గీతం’ పదేళ్ల తర్వాత కూడా గుర్తుండే సినిమా: నిర్మాత నాగ్ అశ్వినీ



సంగీతం ఉన్న కొన్ని ప్రాజెక్టుల కారణంగా అది కుదరలేదు. ఫైనల్ గా ఇప్పుడు మెటీరియల్ జే అయింది. **మీరు నిర్మాతగా అనుకుంటే చాలా పెద్ద స్టాక్ తో ఈ సినిమా చేయొచ్చు. కానీ కొత్తవాళ్లతో తీయడానికి కారణం?** ఇది పూర్తిగా సింగీతం ఎంపిక. ఆయనకు కొత్త జనరేషన్ తో పని చేయాలని ఉంటుంది. నటీనటులైతే కాదు, డిజైన్మెంట్స్ కూడా ఎక్కువగా కొత్తవారే ఉండాలని భావిస్తారు. ఇది ఒక ప్రత్యేకమైన ప్రపంచంలో జరిగే కథ. పెద్ద స్టార్ నటీనటులు ఉంటే వారి ఇమేజ్ ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. కొత్త ముఖాలు అయితే ప్రేక్షకులు ఆ ప్రపంచాన్ని మరింత సహజంగా ఫీల్ అవుతారు. **‘జాతిరత్నాలు’ తర్వాత చాలా గ్యాప్ తీసుకుని ఈ సినిమాను నిర్మించారు కదా. ఎప్పుడైతే చేసిన అంశాలు ఏమిటి?** సినిమా నిర్మించడం నా ఫస్ట్ జాబ్ కాదు. ఒక కథ నచ్చి, ఆ కథను ఇంకే వరూ చేయలేరనిపించినప్పుడే నేను నిర్మిస్తాను. జాతిరత్నాలు కూడా అలాంటిదే. ఆ సమయంలో అలాంటి సినిమా ఎవరూ చేసేవారు కాదనిపించింది. సింగ్ గీతం కూడా అంతే. ఇది చాలా ప్రత్యేకమైన సబ్జెక్ట్. సింగీతం విజనీపై, ఆయనపై ఉన్న ప్రేమతో ఈ సినిమాను చేశాను. **ఇది గోల్డ్ కు సంబంధించిన బ్యాక్ డ్రావోలో ఉంటుందా?** ఇది ఒక ఫిక్షనల్ స్టోరీ. కుర్రేపురంలో గోల్డ్ మెన్స్ ఉంటాయి. ఆ ఉరికి, ఆ గోల్డ్ మెన్స్ కు ఉన్న కనెక్షన్ ఏమిటనేది సింగీతం సిగ్నల్ ప్లెట్ లో, ఆయన ట్రేడిమార్క్ హ్యూమర్ తో చెప్పడం జరిగింది. **సింగీతం వర్సింగ్ ఫైల్ మీకు ఎలా అనిపించింది?** రైటింగ్, రికార్డింగ్ ప్రాసెస్ చాలా లాంగ్ గా ఉంటుంది. దాదాపు తొమ్మిది నెలలు మేము రైటింగ్ లోనే ఉన్నాం. నటీనటులు ఫైనల్ అయిన తర్వాత రికార్డింగ్ కూడా

చేశాం. సింగీతం చాలా స్పాంటేనియస్ గా ఉంటారు. ఒకసారి ఏదైనా చెప్పి, తర్వాత ఆయనకి అది నచ్చకపోతే వెంటనే మార్చేస్తారు. “మీరే చెప్పారు కదా?” అంటే, “నేను తప్పు చేయ కూడదా?” అంటారు. అలాంటి విషయాలు ఆయన దగ్గర నుంచి నేర్చుకున్నాను. **ఒక కొత్త తరం దర్శకుడిగా మీ ఇన్ ఫ్లూన్స్ ఇందులో ఏమైనా ఉన్నాయి?** నాకు అప్పుడప్పుడు నేను కొత్త తరం దర్శకుడినా కాదా అనే డౌట్ వస్తుంది (నవ్వుతూ). కానీ సింగీతం మాత్రం 94 ఏళ్ల వయసులో కూడా కొత్త తరం దర్శకుడే. ఈ సినిమా కూడా ఒక టీనేజర్ టీసినట్టుగా ఉంటుంది. వారం రోజులు మానీ మర్చిపోమే సినిమా కాదు ఇది. వదేళ్ల తర్వాత కూడా గుర్తుండే సినిమా తీయాలనే ఉద్దేశంతో ఈ ప్రాజెక్ట్ చేశాం. **మీరు, సింగీతం, దేవితే ప్రసాద్ అందరికీ పాస్ ఇండియా ఇమేజ్ ఉంది. ఈ సినిమాను పాస్ ఇండియా స్టాయిలో తీసుకోవాలనే ఆలోచన ఉందా?** ఆలోచన అయితే ఉంది. తమిళంలో రిలీజ్ అవుతోంది. మిగతా భాషల విషయానికేవ్లే ఇది చాలా కష్టమైన ప్రక్రియ. ఎందుకంటే ఇందులో డైలాగ్స్ అన్నీ పాటల రూపంలో ఉంటాయి. కాబట్టి ప్రతిభాషలోనూ వాటిని మళ్లీ సంగీతబద్ధంగా రూపొందించాలి. అయితే ఖచ్చితంగా జతర భాషల్లో కూడా తీసుకోవాలనే ఆలోచన ఉంది. **అయినా, అపాల్వ, శాలిని గురించి?** అయినా, అపాల్వ చాలా టాలెంటెడ్ పెర్సాన్ లు. వారికి మంచి స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్ ఉంది. అయినా, శాలిని తెలుగువారు. అపాల్వ తెలుగు నేర్చుకుంది. వీక్షకు భవిష్యత్తులో చాలా మంది అవకాశాలు వస్తాయి. **కల్కి 2 గురించి?** కల్కి 2 ఇప్పటికే ప్రారంభమైంది. వచ్చే నెల నుంచి కంటిన్యూగా మాటించి చేసి శరవేగంగా పూర్తి చేసేలా సన్నాహాలు చేస్తున్నాం.

‘తెల్ల కాగితం’ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ విడుదల



హార్ రోషన్, నక్షత్ర జంటగా అరుణాపల క్రియేషన్స్ బ్యానర్ మీద కృష్ణ కొమ్మలపాటి నిర్మిస్తున్న చిత్రానికి ‘తెల్ల కాగితం’ అనే టైటిల్ ను ఫిక్స్ చేశారు. ఈ మూవీకి రమేష్ బండ్రెడ్డి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ‘కోర్’, ‘బ్యాండ్ మేజం’ వంటి విజయాల తరువాత హార్ రోషన్ చేస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ కి సంబంధించిన అప్డేట్, టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ ను తాజాగా రిలీజ్ చేశారు. యూత్ ఫుల్ ఎమోషన్ లవ్ స్టోరీ గా మూవీ రాబోతోందని టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ ని హుస్సేన్ తెలుస్తోంది. పోస్టర్ లో హీరో హీరోయిన్లు కనిపిస్తున్న, చుట్టూ ఉన్న విజువల్ హుస్సేన్ ఇదోక అందమైన ప్రేమ కథా చిత్రమని అర్థం అవుతోంది. ఆహ్లాదకరమైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేసి సినిమా మీద అంచనాలు పెంచేశారు. నందు సవిరిగిన ఈ చిత్రానికి కథ, కథనాన్ని, మాటల్ని అందించారు. లోతైన భావద్వేగాలతో ఈ కథను రేడి చేశారు. రమేష్ బండ్రెడ్డి ఈ మూవీతో దర్శకుడిగా రెవరయం కాబోతోన్నారు. ఈ రోమాంటిక్ ఎంటర్టైనర్ ను సరికొత్తగా మలిచి ప్రేక్షకులకు ఓ కొత్త ఎక్స్ పీరియెన్స్ ను ఇవ్వాలని దర్శకుడు ప్రయత్నిస్తున్నారు. సెన్సేషనల్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ విజయ బుల్లానిన్ ఈ సినిమాకి సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ప్రముఖ సినిమాటోగ్రఫర్ కె.వి. గుహన్ కెమెరామెన్ గా పని చేస్తున్నారు. కార్తీ శ్రీనివాస్ ఎడిటింగ్ వర్క్ చేస్తున్నారు. అద్భుతమైన తారాగణంతో, గొప్ప సాంకేతిక బృందం ఆధ్వర్యంలో అందమైన ప్రేమ కథగా ‘తెల్ల కాగితం’ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.



‘ది నైట్ ఆఫ్ ది స్టార్స్’ మ్యూజికల్ ఈవెంట్

సంతోషంగా ఉంది. జూన్ 12న అసెంబ్లీ వేదికగా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతుంది. మారు ఈ వేదికను అందించిన శ్రీకాంత్ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. అలాగే కళ్యాణి మాలిక్, గీతా మాధురి, సాకేతి, వినూత్న, అదితికి ధన్యవాదాలు. మీరు అందరూ ఈ కార్యక్రమానికి హాజరై, మాతో కలిసి ఈ సంగీత వేడుకను ఆస్వాదించాలని కోరుకుంటున్నాం. టీట్లక్ కోసం డిస్ట్రిబ్యూట్ యాక్, మేము అందించిన ఫోన్ నంబర్లను కూడా సంప్రదించాలని కోరుతున్నాం అన్నారు. కళ్యాణి మాలిక్ మాట్లాడుతూ... “నా మొదటి సినిమా ఐతే విడుదలైనప్పుడు ఎంత ఆనందంగా, ఉత్సాహంగా ఫీలయ్యారో, ఈ షో నిర్వహిస్తున్నప్పుడు కూడా అదే భావన కలుగుతోంది. జూన్ 12న జరిగే ఈ మ్యూజికల్ ఈవెంట్ కు తప్పకుండా అందరూ రావాలని కోరుకుంటున్నాను. ఈ షో ప్రేక్షకులను తప్పకుండా అలరిస్తుంది” అన్నారు. గాయని గీతా మాధురి మాట్లాడుతూ... “కళ్యాణి మాలిక్ మొదటిసారిగా నిర్వహిస్తున్న ఈ షో గురించి నాకు చాలా కాల్స్ వస్తున్నాయి. కళ్యాణి పాటలకు ఎంతో మంది అభిమానులు ఉన్నారు. నాకు లైవ్ మ్యూజిక్ చాలా అంటే చాలా ఇష్టం. అలాంటి ప్రత్యేకమైన కార్యక్రమంలో భాగం కావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఈ వేదిక చాలా అద్భుతంగా ఉంది. టీట్లక్ డిస్ట్రిబ్యూట్ యాక్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. అలాగే నిర్వాహకులు ఇచ్చిన ఫోన్ నంబర్ల ద్వారా లేదా సోషల్ మీడియా ద్వారా కూడా సంప్రదించవచ్చు. కళ్యాణి మాలిక్ పాటలను ఈ వేదికపై పాడబోతుం డటం నాకు ఎంతో ఆనందంగా ఉంది” అన్నారు.

